

# La communauté avant tout

Johannes Kinast s'occupe de la communauté en ligne du Groupe suisse pour paraplégiques.

Johannes Kinast a un talent spécial : celui de rassembler les gens. Depuis neuf ans déjà, ce Munichois de 36 ans en a fait son métier. À l'époque, la Fondation suisse pour paraplégiques avait décidé de créer un portail en ligne quadrilingue pour les personnes avec une paralysie médullaire. « Depuis le début, j'ai été emballé par ce projet », se souvient Johannes. Une telle plateforme sur laquelle les personnes touchées ainsi que leurs proches et ami-es peuvent échanger dans un cadre protégé et trouver des informations n'existait ni en Suisse ni dans les pays voisins. D'ailleurs, cette plateforme reste jusqu'à aujourd'hui unique en son genre.

## À chaque question sa réponse

À ce jour, la page [community.paraplegie.ch](http://community.paraplegie.ch) contient environ 3800 contributions et recense environ 10 000 visites par mois. « Tout particulièrement pour les personnes avec peu de mobilité, c'est un grand soulagement de pouvoir communiquer en ligne et obtenir aussi des conseils médicaux sans devoir se déplacer dans une clinique spécialisée », explique Johannes.

En tant que gérant de la communauté, Johannes s'assure notamment que chaque question ou demande, aussi spécialisée soit-elle, reçoive effectivement une réponse. Pour ce faire, il fait beaucoup de recherches et répond même régulièrement lui-même. « J'apprécie le contact direct avec les gens et de pouvoir les aider tout de suite », souligne-t-il. Voir le sens et l'utilité de son travail au quotidien constitue une vraie motivation pour Johannes.

## Des petits chats pour les membres actifs

Grâce aux membres de la communauté, Johannes Kinast tire aussi des leçons pour sa propre vie. « Nous avons beaucoup à apprendre des personnes paraplégiques pour ce qui est de notre attitude envers la vie, déclare-t-il, c'est incroyable comme certaines personnes

« J'ai été utile aujourd'hui, car j'ai facilité les échanges entre les personnes paralysées médullaires afin d'améliorer leur quotidien. »

parviennent à accepter la vie de manière si positive et optimiste malgré le fait que le destin les a mises à rude épreuve. Pour ces personnes, la vie a plus de valeur qu'avant. »

Toutefois, l'échange au sein de la communauté ne se fait pas qu'en ligne. Il arrive de temps à autre que les membres se rencontrent personnellement et que des amitiés naissent. Parfois, les membres particulièrement actifs reçoivent même un petit cadeau, comme les chats cousus à la main avec qui Johannes pose aujourd'hui. Une collègue de la Recherche suisse pour paraplégiques les avait confectionnés spécialement pour les offrir aux membres de la plateforme. Chaque petit chat est une pièce unique.

## De Munich à Nottwil

Johannes Kinast est employé par la Recherche suisse pour paraplégiques. Il y a dix ans, il a trouvé ici un emploi à côté de ses études en géographie, histoire et philosophie. Pour ce boulot, ce Bavarois a même quitté son pays d'origine pour s'installer à Nottwil où il est resté non seulement pour son travail, mais aussi par amour. En effet, Johannes a fait la connaissance de sa future compagne sur le campus de Nottwil, avec qui il a aujourd'hui un petit garçon de 4 ans.

Durant ses loisirs, Johannes aime aussi passer du temps en compagnie d'autres gens. Régulièrement, il organise des événements sociaux et sportifs tels que des fêtes, des jeux de paris ou encore des tournois de sport. Avec des collègues de travail, Johannes est membre d'une équipe de tennis et s'occupe du football dans le cadre du sport pour les employé-es du Groupe suisse pour paraplégiques. De plus, il fait partie depuis huit ans du FC Sempach et apprécie aussi la bonne ambiance en dehors du terrain. Dans sa vie privée comme dans son travail, Johannes fait ce qu'il sait faire le mieux : rassembler les gens.

(anzi/boa) ■

